



El condado de Ocean, adaptado a las personas mayores, está desarrollando un Plan Multisectorial para el Envejecimiento (MPA) con el fin de crear comunidades seguras, solidarias e inclusivas para las personas mayores, los adultos con discapacidades y los cuidadores.

El plan se basa en múltiples aportaciones, entre las que se incluyen encuestas comunitarias, entrevistas a informantes clave, grupos de discusión y asambleas públicas. Además, la Oficina de Servicios para Personas Mayores del condado de Ocean encuestó a más de 1000 residentes para evaluar las barreras y los apoyos relacionados con la vida independiente.

A través de esta evaluación de las necesidades de la comunidad, accesible, culturalmente sensible y lingüísticamente adecuada, los encuestados proporcionaron información sobre las políticas, los sistemas y las condiciones ambientales favorables a las personas mayores del condado de Ocean en relación con los ocho ámbitos de habitabilidad de la AARP y las seis áreas de interés del Plan Multisectorial para el Envejecimiento (MPA) del condado de Ocean. El MPA identifica estrategias y mejores prácticas para mejorar las comunidades para las personas mayores y permitir que los residentes del condado de Ocean permanezcan en sus hogares a medida que envejecen.

Para obtener más información y participar, visite: agefriendlyoceancounty.org

O póngase en contacto con la Dra. Kathleen

Cullinen (agente del condado III, profesora adjunta; Extensión Cooperativa Rutgers del condado de Ocean):

cullinen@njaes.rutgers.edu, 732-349-1247



¿CÓMO USTED PUEDE AYUDAR?

El plan está diseñado para ser viable y, para que tenga éxito, necesita la visión y el liderazgo de profesionales que comprendan las realidades de la prestación de servicios, las políticas, la financiación y las necesidades de la comunidad.

LAS ÁREAS DE INTERÉS INCLUYEN:

- | | |
|---------------------------------|--|
| 1 <i>Vivienda</i> | 4 <i>Inseguridad alimentaria</i> |
| 2 <i>Transporte</i> | 5 <i>Cuidado de personas dependientes</i> |
| 3 <i>Atención médica</i> | 6 <i>Relaciones sociales</i> |

Su apoyo puede ayudar a garantizar que el plan se implemente en nuestras comunidades de manera tangible y sostenible. Le invitamos a participar de las siguientes maneras:

- Revisar el borrador del plan y compartir sus comentarios.
- Asesorar sobre estrategias de implementación.
- Colaborar en recomendaciones para programas o iniciativas.
- Apoyar las asociaciones intersectoriales.

Estamos abiertos a la participación de profesionales que apoyan a personas mayores, adultos con discapacidades y/o cuidadores de todos los sectores, incluyendo:

- Atención médica y salud conductual
- Servicios para personas mayores y con discapacidad
- Gestión de cuidados y servicios sociales
- Personal de departamentos municipales y del condado
- Organizaciones de políticas y defensa
- Organizaciones sin fines de lucro y comunitarias

El condado de Ocean es miembro de la Red de Estados y Comunidades Amigables con las Personas Mayores de la AARP.



La extensión cooperativa de Rutgers es un programa, proveedor y empleador de oportunidad igualitaria. Entre en contacto con su Oficina de Extensión local para obtener información sobre necesidades especiales o adaptaciones. Contacte a la Oficina del Director de Extensión del Estado si usted tiene preocupaciones relacionadas con la discriminación, 848-932-3584.

Agencias colaboradoras: Rutgers, la Universidad Estatal de New Jersey, el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos y las Juntas de Comisionados de los Condados. La Extensión Cooperativa de Rutgers, una unidad de la Estación Experimental Agrícola de Rutgers New Jersey, es un programa proveedor y empleador que ofrece oportunidades igualitarias.